



## *Spa & Hälsa*

*Hälsöfrämjande behandlingar i  
en avkopplande och rofylld atmosfär*



[www.lognasgard.se](http://www.lognasgard.se) • 0430-230 76



## *Spa & Hälsa*

*Gammal som ung, man eller kvinna, ensam eller i sällskap är Ni Hjärtligt Välkomna till Lögnäs Gärd Hälsa & Spa.*

*Vi har inrett med genuina material såsom tegel och ek, stora kandelabrar med levande ljus och avslappnande musik, allt för att skapa en lugn, avkopplande och rofylld atmosfär.*

*Vi erbjuder bubbelpool, bastu, kallbad, massage / steamdusch, stilla bad, solarium, vedeldad badtunna, soldäck, samt olika hälsofrämjande behandlingar såsom massage, ansiktsbehandling, badbehandling, spa-behandling, fotvård, mm.*

*Välj mellan olika Spa-paket för en skön vistelse eller bara ett kortare besök i vårt Spa med någon välgörande behandling.*

**Varför inte ge bort ett presentkort, en mycket uppskattad och rogivande present.**

Drop-in solarium, alltid öppet, betala med mynt eller polett.  
Vi reserverar oss för produkt- eller prisförändringar.

## Ansikte

- Ansiktsbehandling** *Anpassas efter hudtyp 25 min.* 395,-  
Skönt och uppfräschande. Rengöring, peeling, härlig ansiktsmassage, anpassad mask samt avslutande dagkräm.
- AHA-behandling ansikte** 25 min. 395,-  
6 behandlingar 1975,-  
Djupverkande behandling mot acne, oren hud & pigment förändringar, dålig cirkulation samt rynkor och linjer.
- Anti rynk behandling, vakuüm, ansikte** 25 min. 450,-  
Slätar ut och förebygger rynkor på ett effektivt sätt. Rengöring, peeling, vakuüm behandling & dagkräm
- Klassisk ansiktsbehandling lyx** 50 min. 595,-  
En djuprengörande ansiktsbehandling för ansiktet. Rengöring, peeling, ånga, portömning, mask, ansiktsmassage & dagkräm.
- Ansiktsbehandling för män** 50 min. 595,-  
Specialbehandling med produkter speciellt avpassade för män. Rengöring, peeling, ånga, portömning, mask, ansiktsmassage och dagkräm.
- Plockning, färgning av fransar & bryn** 295,-
- Ögonmask** *minimerar rynkor och fina linjer under ögonen* 150,-

## Massage

- Skalp, dekoltage & ansiktsmassage** 25 min. 375,-
- Klassisk massage** 25 min. 375,-
- Rygg/nackmassage** 25 min. 375,-
- Akupressurmatta/massage** 25 min. 375,-  
Ligg 10 min på akupressurmatta, spänningarna släpper och vi ger dej en avslappnande ansikts/hårbotten- massage. Avslutas med 15 min rygg/nackmassage.
- Klassisk helkroppsmassage** 50 min. 595,-
- Aromamassage helkropp** *du väljer doftolja, 50 min.* 595,-  
Aromaterapeuten blandar eteriska oljor som passar just för dig för din avslappnande massage. En perfekt behandling där kropp och själ finner ro!
- Hot Stone massage** *lyxig antistress behandling, 50 min.* 650,-  
Djupgående massage med varma lavastenar som ger både avslappning och energi.
- Helkroppsmassage** *m. skalp- och ansiktsmassage, 80 min.* 850,-



## Hand / Fot

**Manikyr** *filning, uppmjukning av nagelband, massage, 25 min.* 395,-

**Manikyr lyx** *50 min.* 595,-

Filning, uppmjukning av nagelband skrub, handmassage, polering och nagellack

**Fotvård/Pedikyr** *25 min.* 395,-

Fotbad med peeling. Avslutas med en skön massage av vader och fötter.

**Fotvård/Pedikyr** *50 min.* 595,-

Fotbad, nagelklippning, rensning av nagelband, borttagning av förhårdnader, filning, fotmassage samt lackering.

## Vaxning

Hela ben/armar *55 min* 495,- Halva ben/armar *25 min* 345,-

Vaxning bikini *25 min* 195,- Vaxning armhåla *25 min* 195,-

Vaxning överläpp *15 min* 145,-

## Kropp

**Bodyscrub** *25 min.* 395,-

Kroppspeeling, följd av massagekräm

**Bodyscrub** *50 min.* 650,-

Kroppspeeling enligt ovan följd av lätt massage med varma, aromatiska oljor över hela kroppen.

**Cellulitbehandling** 695,-

*6 behandlingar rekommenderas* 3 475,-

Anti-cellulit med rengöring, peeling, vakuum, som kombineras med speciell massage som sätter fart på dräneringen av slaggprodukter och ökar cirkulationen.

**Bröstlyft** *med vakuumbehandling 25 min.* 395,-

**Lerinpackning** *80 min.* 850,-

Uppvärmd lera appliceras över hela kroppen och du sveps in i en värmefilt. Ansiktet får rengöring, massage och lermask. Terapeuten masserar in en välgörande bodylotion över hela kroppen, samt dagkräm i ansiktet. Leran har dränerande, uppstramande och fuktgivande egenskaper.

**Solmassage** *Helkroppspeeling och därefter 20 min...* 595,-

...avkoppling i vårt solarium. Efteråt smörjer och masserar vi hela kroppen med fuktighetsbevarande kräm. Behandlingen ger en jämn, gyllenbrun färg i ansiktet och på hela kroppen.

**Body wrapping** *80 min.* 850,-

Kroppsinpackning med peeling, ryggmassage, kroppsmask, insvepning i filt, avslutas med lätt massage och specialkräm.

**Lyxig helkroppsmassage inkl. bodyskrub** *80 min.* 850,-

Känner du dig stressad? Låt en skön helkroppsmassage bryta stressen och släppa på de spänningar som kryper längs din rygg och upp över nacken. Ligg ner och känn hur alla måsten sakta försvinner bort allt eftersom din rygg, nacke, ben, armar, händer, ansikte och skalp masseras av trygga massörhänder...

**Aromainpackning** *80 min.* 850,-

En mjukgörande helkroppsinpackning med mineralrik creme och valfri aromaolja: rogivande, uppiggande och utrensande.

Behandlingen inleds med en kroppsskrubb som avlägsnar torr hud.

Därefter får du en inpackning, där du valt din personliga aromaolja.

Under tiden du ligger i inpackningen får du även en ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage.



## Bad

**Bad & massage 50 min.** 650,-

*En skön och välgörande behandling!* I kuren ingår: bad 25 min & halvkroppsmassage inriktad på att motverka stela muskler, 25 min.

**Livsnjutare 80 min.** 850,-

*En värmande kur för kropp och själ. Du blir behagligt varm & hela kroppen får en riktig genomkörare. Efter den här kuren mår du och din kropp fantastiskt bra!* I kuren ingår: bad m. ansiktsrengöring, ansiktsmask & ansiktsmassage 30 min samt helkroppsmassage 50 min.

**Ren och len 80 min.** 925,-

*En renande och avslappnande kur. Du blir riktigt len och fräsch. Efteråt känner du dig härligt avslappnad!* I kuren ingår: Bodyscrub 25 min, bad med ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage 30 min samt halvkroppsmassage 25 min.

**Drömtillvaron 1 h 45 min.** 1090,-

*Bli uppmjukad, ompysslad och omhändertagen!* Två härliga timmar som gör dig avslappnad och fräsch! I kuren ingår: bad 30 min, halvkroppsmassage 25 min. samt klassisk ansiktsbehandling 50 min.

**Lögnäs SPA Special 2 h 30 min.** 1590,-

*En underbar Spa-kur för dig som vill unna dig en upplevelse utöver det vanliga.* I kuren ingår: Bodyscrub 20 min, bad 30 min, helkroppsmassage 50 min samt klassisk ansiktsbehandling 50 min.

**Lögnäs Topp till Tå Lyx 4 h 15 min.** 2490,-

*Vår absolut lyxigaste kur för dig som verkligen vill unna dig något alldeles extra. Unna dig en halv dags njutning för att du förtjänar det!* Du kommer att minnas ditt besök hos oss länge! I kuren ingår: Bodyscrub 25 min, bad 30 min, helkroppsmassage 50 min, klassisk ansiktsbehandling 50 min, manikyr 50 min. och pedikyr 50 min.



## Paketerbjudande

### Fånga Dagen

Unna dej en stunds avkoppling och varför inte med en skön behandling. Handduk, badrock, frukt och vatten ingår

Entré:	195,-
Entré + lunch:	295,-
Entré + behandling. 25 min:	590,-
Entré + lunch + behandl. 25 min:	690,-

### Kvälls-Spa

En avslappnande kväll i vårt Spa. Priset inkluderar handduk, badrock, frukt & vatten.

Entré:	195,-
Entré + behandling. 25 min:	590,-
Entré + 2-rätters middag:	460,-
Entré + 2-rätters + behandl. 25 min:	855,-

### Spa-Tjejsnack eller Grabbkväll

Samla väninnorna för en härlig kväll med avkoppling & tjejsnack, 1 glas vin & ostbricka med kex, vindruvor och många goda ostar. För grabbarna gäller en stor stark, snacks, ölkorv & baguetter.

<i>I priset ingår ovanstående samt handduk, badrock, frukt &amp; vatten.</i>	
Pris/person	Inkl. 25 min behandling:
345,-	740,-

### Mysig lyxvistelse

Unna dej lyxen att besöka oss för skön avkoppling. I priset ingår handduk, badrock, frukt & vatten, välkomstdrink, 3-rätters middag, logi i dubbelrum samt behandling.

<i>Pris/person i dubbelrum inkl. 1 st 25 min. behandling:</i>	
1 natt fr. 1450,-	2 nätter, fr. 2260,-

<i>Pris/person i dubbelrum inkl. 50 min. + 25 min. behandling:</i>	
1 natt fr. 2045,-	2 nätter, fr. 2855,-

### Bara Vara

Badrock, frukt & vatten ingår liksom en god välkomstdrink & 2-rätters middag.

Pris/p i dubbelrum:	1 005,-
---------------------	---------

### Lögnäs Drömdag *Skäm bort dig själv, det är precis vad du är värd!*

Du hälsas välkommen till vår spa-avdelning med badrock, handduk, badtoflor samt fri tillgång på frukt och mineralvatten under hela vistelsen. Vår terapeut tar väl hand om dig och börjar med bodyscrub över hela kroppen 25 min, samt 50 min helkroppss aromamassage med valfri doft, allt för din mesta njutning och avkoppling.

Paus i relaxavdelningen med fruktfat, dryck, bubblande bad och bastu! Klassisk ansiktsbehandling som anpassas efter hudtyp 25 min, rengöring, peeling, anpassad mask, ansiktsmassage och dagkräm. Efter det en välgörande fotbehandling 25 min med fotbad, peeling och skön massage för trötta fötter och vader. Du blir som en ny människa med nya krafter. Avslutningsvis serverar vi dig ostbricka med 1 glas vin/alkoholfritt.

<i>Pris/person vardagar: 1 990,-</i>
--------------------------------------

Behandlingarna i paketen anges i fr.- pris, kan variera.

*Detta är ett axplock, vi syr ihop paket allt efter dina önskemål.*